

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы»  
(МБУ ДО «СШ ЦФСР»)

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель совета трудового  
коллектива

А.В. Вербина  
«26» \_\_\_\_\_ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО «СШ ЦФСР»

К.В. Сергеев  
«26» \_\_\_\_\_ 2023 г.

Приказ № \_\_\_\_\_ от «26» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке формирования учебно-тренировочных групп**  
**спортивной подготовки МБУ ДО «СШ ЦФСР»**

г. Дивногорск, 2023

## 1. Общие положения

1.1. Положение о порядке формирования учебно-тренировочных групп спортивной подготовки МБУ ДО «СШ ЦФСР» (далее – Положение) является локальным нормативным актом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно-спортивной работы» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения комплектования учебно-тренировочных групп Учреждения.

## 2. Порядок формирования учебно-тренировочных групп спортивной подготовки

2.1. Комплектование учебно-тренировочных групп на следующий год (спортивный сезон) проводится с 01 сентября по 15 сентября ежегодно. В остальное время производится доукомплектование в соответствии с действующими нормативами и муниципальным заданием.

2.2. Формирование учебно-тренировочных групп по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки, а так же планирование учебно-тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих. При формировании учебно-тренировочных групп необходимо учитывать:

- а) минимальный возраст для зачисления в группы по видам спорта;
- б) выполнение контрольно-переводных и приемных нормативов по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания);
- в) максимальную наполняемость, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.3. Сформированным учебно-тренировочным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема учебно-тренировочной нагрузки (количество часов в неделю). За спортсменами учебно-тренировочной группы закрепляется тренер-преподаватель. Тренеру-преподавателю утверждается расписание учебно-тренировочных занятий, которое составляется с учетом максимального объема тренировочной нагрузки для данного года этапа спортивной подготовки.

2.4. Каждому тренеру-преподавателю выдается отдельный журнал учёта групповых занятий Учреждения.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут/час) и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность у тренера не может составлять более 8 астрономических часов.

2.6. Допускается объединение (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.7. Допускается проведение (при необходимости) учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

а) не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

б) не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

в) обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.